

# PROGRAM

## ABORDĂRI MULTIDISCIPLINARE ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ PROGRAM CONFERINȚA NAȚIONALĂ CDR - TÂRGU MUREȘ, 2025 TÂRGU MUREȘ, 22-24 MAI 2025

### \* JOI - 22 MAI

9:00 - 9:30

Înregistrarea participanților

9:30 - 10:00

Deschidere eveniment: Decan Prof. dr. Dana Muntean,  
Prorector Prof. dr. Ovidiu S. Cotoi, Conf. univ. dr. Florin Buicu,  
Prof.dr. Monica Tarcea, Conf. univ. diet. Florina Ruța

### MODERATOR CONFERINȚĂ: BOGDAN RAȚIU

Sesiunea 1 - Abordări multidisciplinare în nutriție și dietetică

10:00 - 10:15

Coffee break

10:15 - 11:00

Richard E. Schwab MD, MBA  
Clinica BioMTeam, Budapesta, Ungaria - Inflammatory  
Dysbiosis: A New Pathomechanism in Functional GI Disorders?

11:00 - 11:30

Mark Anthony Slevin, Amelia Tero-Vescan - Nutritional  
and medicinal based pharmacodynamics of "significant"  
healthy life extension

11:30 - 12:00

Sylvia Klinger, DBA, MS, RDN,  
Academy of Nutrition and Dietetics - Artificial intelligence  
in nutrition

12:00 - 12:20

Remus Șipoș - Metode inovative în evaluarea variabilității  
nutrienților din ou

12:20 - 12:40

Camil Vari – Diete restrictive, suplimente alimentare,  
medicamente... Frumusețe, longevitate, tinerețe...  
Sunt aceste concepte cu adevărat interconectate?

12:40 - 13:00

Simona Bogdan - Recomandări nutriționale la pacienții  
cu tratament antiobezitate (AOM)

13:00 - 13:30

Maior Raluca - Microbiomul vorbește, Autoimunitatea  
ascultă: Rescrierea regulilor pentru Sănătate.

13:30 - 14:30

PRÂNZ

## Sesiunea 2 - Nutriția oncologică. Nutriția enterală și parenterală

14:30 - 14:50

**Mircea Stoian - Strategii personalizate de nutriție în Terapia Intensivă.**

14:50 - 15:10

**Camelia Râtea - Disfuncțiile mitocondriale și impactul intervenției nutriționale**

15:10 - 15:30

**Szekely Tiberiu - Nutriția în cancerul mamar-impactul asupra calității vieții și supraviețuirii**

## Sesiunea 3 - Antreprenoriat și management-aspecte practice în activitatea dieteticianului

15:30 - 15:50

**Liana Conțiu - Profilul nutrițional și stilul de viață al femeilor din România: date dintr-o campanie națională de sănătate**

15:50 - 16:10

**Liviu Ciucan - Soluții digitale pentru modelarea proceselor de economie circulară în sectorul alimentar**

16:10 - 16:30

**Simona Toncean - Rolul dieteticianului clinic în îngrijirea medicală**

16:30 - 17:00

Coffee break

## Sesiunea 4 - Endocrinologie

17:00 - 17:20

Simpozion

17:20 - 17:40

**Cerasela Bulmez - Intervenția nutrițională aplicată în hiperparatiroidismul primar-studiu de caz**

17:40 - 18:00

**Florina Gliga - Rolul dietei in Sindromul ovarelor polichistice - Beneficii și strategii practice**

18:00 - 18:20

**Andreea Pop, Monica Tarcea - Influența dietei fără gluten asupra markerilor sanguini în tiroidita Hashimoto**

18:20 - 19:00

**Simpozion**

19:00

**Cina**

## **★ VINERI - 23 MAI**

9:00 - 9:30

**Coffee break**

### **Sesiunea 5 - Psiho-nutriție și Comunicare**

09:30 - 09:50

**Adina Rusu - Sindromul de intestin iritabil și anxietatea: comportamentul alimentar și terapia medicală nutrițională**

09:50 - 10:10

**Melania Cosma - Psihonutriția-relația dintre minte și obiceiurile nutriționale**

10:10 - 10:30

**Cosmin Popa - Intervențiile psihologice bazate pe evidențe științifice în tratarea anorexiei nervoase**

10:30 - 10:50

**Adrian Alecu - Drumul spre stomac trece prin inimă: tehnici esențiale de comunicare pentru succes în relație cu pacientul**

10:50 - 11:10

**Simpozion**

11:10 - 11:40

**Coffee break**

### **Sesiunea 6 - Pediatrie**

11:40 - 12:00

**Monica Sânpălean - Intervenția dieteticianului în managementul anorexiei la copii și adolescenți**

12:00 - 12:20

Ana Maria Pitea - Statusul nutrițional al copiilor cu mame minore

12:20 - 12:40

Iulia Margasoiu - Managementul obezității pediatrice: Rolul dieteticianului în prevenție și tratament

12:40 - 13:00

Paula Monor - Eficiența intervenției dieteticianului în gestionarea fenilcetonuriei la copii

## Sesiunea 7 - Nutriție în condiții speciale

13:00 - 13:20

Laura Grecu - Biotransformare și detoxifiere prin echilibrul nutrițional

13:20 - 13:40

Irina Matran - Abordarea transdisciplinara a alimentelor pentru boli cronice

13:40 - 14:30

PRÂNZ

## Sesiunea 8 - Gastroenterologie

14:30 - 14:50

Elena Mardale - Flora bacteriană intestinală producătoare de histamină

14:50 - 15:10

Laura Gavrițaș - Abordări nutriționale în modularea microbiotei intestinale

15:10 - 15:30

Onișor Danusia - Recomandări nutriționale în patologia digestivă

15:30 - 15:50

Szallós-Farkas Konrád - Poate alimentația să ajute în tratamentul colitei ulcerative?

15:50 - 16:10

Iustin Bilibou - Gastropareza funcțională și esofagita non-eroziva la un pacient cu anorexie nervoasă - implicații clinice dietetice.

16:10 - 16:30

Florina Ruța - O perspectivă asupra interacțiunii dintre disbioza intestinală, infecțiile recurente ale tractului urinar inferior și sindromul de intestin iritabil

16:30 - 17:00

Coffee break

## Sesiunea 9 - Managementul obezității și altor boli cronice

17:00 - 17:20

**Monica Tarcea** – Diagnoze, stil de viață și planuri alimentare în menopauză

17:20 - 17:45

**Sylvia Klinger** - GLP-1 injections to lose weight - such as Ozempic. The Dietitians role.

17:45 - 18:00

**Cristina Nașca** - Terapia dietetică în relație cu chirurgia bariatrică

18:00 - 18:15

Simpozion

19:00

CINA

## ★ SÂMBATA - 24 MAI

### 09:00-15:00 WORKSHOP - ABORDĂRI INOVATIVE ÎN PROCESUL DE ÎNGRIJIRE NUTRIȚIONALĂ

#### Nutriția de precizie

09:00 - 10:30

**Elena Mardale** - Teste funcționale în practica dietetică. Noțiuni de microbiom și metabolomică

10:30 - 11:00

**Andrei Ioanovici** - Microbiom Center – Primul centru din România dedicat exclusiv microbiomului

11:00 - 11:30

**Albert Apolka** - Mecanismele tulburărilor metabolice și terapiile țintite: Rolul esențial al microbiomului în etiologia obezității și a diabetului de tip 2

11:30 - 12:00

**Corina Rusu** - Microbiomul intestinal în sindromul de intestin iritabil: Prieten sau dușman al sănătății digestive?

12:00 - 12:30

Coffee break

# Consilierea psiho-oncologică personalizată

12:30 - 14:30

**Hambețiu Anamaria Cristina, Liana Conțiu - Echipa Multidisciplinară în Oncologie : Rolul și colaborarea specialiștilor pentru o Îngrijire Integrată și Personalizată**

14:30 - 14:45

**Discuții/Dezbateri**

14:45 - 15:00

**Încheierea evenimentului**

